

# PALLANUOTO

## **Il campo**

La distanza, uniforme, tra le due linee di fondo deve essere di 30 m. La larghezza del campo di gioco deve essere di 20 m. La profondità dell'acqua non deve essere in alcun punto inferiore a 1,80 m. (preferibilmente m. 2,00). Per le gare dei Giochi Olimpici, dei Campionati del Mondo e dei Tornei Internazionali, il campo da gioco avrà le dimensioni massime fissate sopra. Per gli incontri femminili le dimensioni massime devono essere di m. 25 di lunghezza per m. 17 di larghezza. Segnali distinti dovranno essere posti da ogni lato del campo di gioco per indicare le linee di fondo, le linee dei due metri e dei quattro metri, misurate a partire dalle linee di fondo, e la linea mediana tra le linee di fondo. Questi segnali devono restare ben visibili per tutta la durata dell'incontro. Per questi segnali sono raccomandati i seguenti colori standard: bianco per la linea di fondo e la linea mediana; rosso per la linea dei 2 metri; giallo per la linea dei 4 metri. Un segnale rosso, o di altro colore ben visibile, sarà posto sulla "linea di fondo campo" a 2 metri dall'angolo del campo di gioco, dal lato del Giudice di porta (o dal lato opposto a quello del cronometrista se non ci sono giudici di porta). I limiti del campo di gioco alle due estremità sono fissati a 0,30 m. dietro la linea di porta. Uno spazio sufficiente sarà previsto per permettere all'arbitro di spostarsi liberamente da una estremità all'altra lungo il campo di gioco. Ugualmente, è necessario uno spazio riservato ai giudici di porta all'altezza delle linee di porta.

## **Le porte**

I montanti e le traverse di una porta di pallanuoto devono essere costruiti in legno, in metallo o in materiale sintetico, a sezione rettangolare della misura

di 7,5 cm. di larghezza, e devono essere verniciati in tinta unita visibilissima, di colore bianco. Le porte devono essere fissate sui limiti del campo di gioco con sistema rigido ad uguale distanza dalle due linee laterali ed alla distanza minima di m. 0,30 da qualsiasi ostacolo. Se nel campo esiste una piattaforma o una sporgenza (ad eccezione del fondo della piscina) che permetta al portiere di aggrapparsi o di riposare, tale irregolarità deve essere eliminata, oppure la disposizione delle porte deve essere effettuata in modo da rendere impossibili tali vantaggi. La larghezza delle porte è di 3 metri, misurati internamente fra i due montanti. La traversa o sbarra trasversale deve essere a m. 0,90 dal pelo dell'acqua quando la profondità di questa è di m. 1,50 al minimo, e a m. 2,40 dal fondo, quando la profondità dell'acqua è inferiore a m. 1,50. Queste distanze sono misurate sui lati interni dei montanti e della traversa. Le reti (flosce) devono essere attaccate ai montanti e alla traversa in modo da chiudere solidamente lo spazio della porta, lasciando tra la linea della porta e la rete di fondo, una distanza minima regolamentare di m. 0,30.

### **Il pallone**

Il pallone deve essere perfettamente sferico, gonfiato completamente e munito di camera d'aria con valvola. La circonferenza non deve risultare minore di cm. 68 né maggiore di cm. 71. Il pallone deve essere impermeabile, senza cuciture o sporgenze esterne e non deve essere spalmato di sostanze grasse. Il peso deve essere contenuto nei limiti compresi tra 400 a 500 grammi.