



PEDANA
VIBRANTE
PRO EVOLVE



WHOLE BODY VIBRATION

CHE COS'È LA PEDANA VIBRANTE PRO EVOLVE BY DKN

Cos'è di fatto la WBV? **Pro Evolve** è un dispositivo per il fitness e il benessere che consente di ottenere risultati decisamente migliori rispetto ai metodi di allenamento tradizionali, in un arco di tempo notevolmente inferiore e con uno sforzo relativamente ridotto. La tecnologia della vibrazione sfrutta i riflessi di stiramento subconsci prodotti dalla stimolazione meccanica ad un ritmo di 20-50 volte al secondo, in funzione del livello di frequenza scelto. La vibrazione fa sì che i muscoli si contraggano e si rilassino ad un ritmo molto rapido, stimolando un maggiore flusso sanguigno e incrementando l'apporto di ossigeno a tutti i tessuti del corpo, analogamente a quanto avviene durante un esercizio tradizionale*.

Le vibrazioni verticali, generate da pro evolve, sono trasmesse al corpo attraverso le sue parti (generalmente i piedi o le mani che sono in contatto con la pedana vibrante). Il corpo automaticamente si adegua a questi stimoli meccanici rispondendo con un riflesso di stiramento. Di conseguenza, l'allenamento con la WBV ha la capacità di mantenere il cervello e il sistema nervoso in "forma" grazie a questo tipo di stimolazione neuronale.

10 minuti di pedana vibrante Pro Evolve al giorno, 23 ore e 50 minuti di piacere.



*Sul nostro sito troverete un apposita sezione dedicata agli studi scientifici relativi all'allenamento vibratorio.

L'ALLENAMENTO CON PRO EVOLVE MIGLIORA LA FORMA FISICA

- > Brucia i grassi attraverso l'accelerazione del metabolismo
- > Migliora la flessibilità, la coordinazione e la mobilità
- > Aumenta l'efficacia degli allenamenti sportivi
- > Aumenta il recupero muscolare dopo l'allenamento
- > Migliora le prestazioni sportive

L'ALLENAMENTO CON PRO EVOLVE MIGLIORA WELL-BEING

- > Migliora la forza e la tonicità muscolare
- > Migliora il linfodrenaggio
- > Aumenta la densità ossea
- > Protegge le articolazioni grazie ad un allenamento dolce e a basso impatto
- > Aumenta il collagene e l'elasticità della pelle
- > Aumenta l'eliminazione della massa grassa
- > Migliora la circolazione
- > Migliora la flessibilità
- > Migliora l'equilibrio
- > Rinforza tutto il corpo
- > Migliora lo stato di salute





5
PROTOCOLLI DI
ALLENAMENTO

UN SOLO ATTREZZO, TANTI BENEFICI

Il successo della pedana vibrante Pro Evolve nasce dalla sua praticità di impiego e dal fatto che consente di restare in forma senza eccessivi sforzi, considerato che una seduta di soli 10 minuti equivale a un'ora di lavoro non eccessivo in palestra. Anche chi è molto impegnato, quindi, può trovare il tempo per un paio di sedute settimanali. In più, lo sforzo fisico ridotto è uno stimolo all'uso della pedana anche da parte dei più sedentari. Sono molti i vantaggi che si possono ottenere con l'impiego regolare della pedana.



PERSONAL
COACH
INTEGRATO

BRUCIA LA MASSA GRASSA E AUMENTA IL METABOLISMO

L'aumento del tono muscolare provoca di riflesso una riduzione della massa grassa, visto che il metabolismo risulta accelerato. Le vibrazioni, inoltre, stimolano la produzione dell'ormone che incrementa il consumo di grassi. La stimolazione dura 24 ore: praticando attività aerobica (bicicletta, nuoto oppure corsa) dopo una seduta, si ottiene il massimo in termini di snellimento.

INTERFACCIA
INTUITIVA
IN GRADO DI GUIDARE
L'UTENTE DURANTE
IL PROGRAMMA



PRO EVOLVE
MIGLIORA
LA FORMA FISICA



RIDUCE LA PELLE
A BUCCIA D'ARANCIA

Anche il sistema venoso e linfatico beneficiano degli effetti delle vibrazioni, che favoriscono infatti la circolazione (in genere, in presenza di cellulite, è rallentata) e contribuiscono all'eliminazione di liquidi, scorie e tossine, fattori che di solito si aggiungono e aggravano il problema.

PRO EVOLVE E'
SICURA E
STABILE



STABILIZZATORE
ANTIRIBALTEMENTO
PER UNA
MAGGIORE
SICUREZZA
DURANTE L'ESECUZIONE
DEGLI ESERCIZI

TONIFICA E RASSODA

Le vibrazioni della pedana provocano una contrazione dei muscoli che, stimolati in profondità, si mantengono tonici e forti senza il rischio che si ingrossino, come succede invece quando si sottopongono a sedute intense con l'utilizzo di pesi. Per fare un paragone: una seduta con i pesi impegna il 40% dei muscoli, mentre con la pedana si arriva a coinvolgere il 97% della muscolatura, con un'azione di potenziamento e rassodamento intensa. La pedana permette, inoltre, di attivare anche quei muscoli che raramente si usano, con un effetto tonificante generale.

ANTI AGING

La WBV migliora la circolazione sanguigna e l'ossigenazione dei tessuti periferici come piedi, mani, cute e capelli, nonché organi, ghiandole, muscoli e grasso. Il miglioramento della circolazione sanguigna e dell'ossigenazione incrementa la capacità cellulare di eliminare le scorie, rispondere agli ormoni e assorbire sostanze nutritive, zuccheri e minerali.

PRO EVOLVE
AUMENTA
LA PRESENZA
DI SALI MINERALI
NELLE OSSA



AUMENTA IL
RECUPERO
MUSCOLARE
DOPO
L'ALLENAMENTO



PREVIENE L'OSTEOPOROSI

La ricerca scientifica ha dimostrato che esiste una stretta connessione tra la forza muscolare e la densità ossea. Le vibrazioni della pedana stimolano direttamente il tessuto osseo: una recente ricerca su donne in post-menopausa, allenate 3 volte alla settimana per sei mesi con la pedana, ha rilevato un sensibile aumento della densità ossea. Con la pedana, il carico su articolazioni, legamenti e tendini è basso: dunque possono usarla anche gli anziani.

RILASSA E MIGLIORA L'UMORE

Le vibrazioni influenzano l'equilibrio ormonale dell'organismo: aumentano il rilascio di sostanze come serotonina ed endorfine, che regolano in senso positivo l'umore e riducono i livelli di cortisolo, con un efficace azione di rilassamento a livello psicofisico.

PEDANA VIBRANTE PRO EVOLVE BY DKN

Pro Evolve è l'unica pedana vibrante studiata per l'allenamento home fitness di alto livello completamente in acciaio inossidabile.

> Unica ad avere struttura in acciaio e visore con indicazioni delle posizioni

Siamo gli unici ad offrire questo tipo di "strumento" che rende la pedana:

> Sicura e stabile

> Un'interfaccia intuitiva guida l'utente durante il programma, mentre gli esercizi vengono chiaramente visualizzati sul display

> Pro evolve ha un personal coach integrato

> Consente di scegliere facilmente fra 5 protocolli di allenamento in base al gruppo muscolare da allenare

> Pro evolve è dotata di un motore da 900 watt altamente professionale per imprimere al piatto in acciaio vibrazioni verticali efficaci e omogenee.

SERVIZI ED ACCESSORI

> Servizio di consigli e formazione sull'uso della pedana on-line

> Servizio di personal trainer al Numero Verde

> Servizio di assistenza tecnica a domicilio

INCLUSO

> Dvd interattivo completo per usare al meglio la pedana

> Guida all'uso della pedana vibrante professionale

> Poster posizioni per l'uso dell'area manuale

> Garanzia 3 anni

> Scheda personalizzata on-line

CARATTERISTICHE TECNICHE

Struttura	Acciaio inossidabile
Peso totale macchina	65 Kg
Peso massimo utilizzatore	140 Kg
Dimensioni	65 x 74 x 151 cm
Dimensioni piatto vibrante	70 x 33 cm
Visualizzazione dati e inserimento programmi	Consolle a tasti a membrana e ampio visore per seguire le posizioni
Frequenze di vibrazione	20 - 25 - 30 - 35 - 40 -45 -50 Hz
Ampiezza di vibrazione automatica, per la massima sicurezza dell'utente in autoutilizzo	1.8 mm a 3.9 mm
Potenza massima motore	900 watt, con raffreddamento ad aria
Assorbimento medio corrente	0,4 A



Distribuito da **MH srl**

Via Valcunsat, 10/1 _ 33072 Casarsa della Delizia (PN)

Tel. +39 0434 871428 _ Fax +39 0434 872144

Numero verde 800-880400 - info@mheurope.net

www.mheurope.net - www.dknitalia.it